

Kurser för en välmående och frisk arbetsplats

Hajomskolan erbjuder i samarbete med kursledarna Marita Skogum och Lena Karlsson kurser för ditt företag eller organisation.

Kurser för att uppnå en välmående och frisk arbetsplats.

En frisk arbetsplats som lockar medvetna medarbetare och ledare som vill utvecklas och må bra på sitt arbete.

Identifiera och inspirera

Möjlighet till kompetens och förståelse kring;

- Identifiering av misstänkt psykisk ohälsa på arbetsplatsen
- Ledarskap - jag som ledare
- Kulturens betydelse för en välmående och frisk arbetsplats
- Förhållandet medarbetare och arbetsplats
- Verktyg för att förebygga ohälsa och skapa en god arbetsmiljö

Kurslängd: 1 dag

Datum: 20 juni 2018 alt. 4 september 2018

Deltagaravgift: 4 900 kr exkl. moms. Lunch, kaffe, te och frukt ingår.

Begränsat antal deltagare.

Plats: Hajomskolan

Balans och välmående hos individen

En kurs för medarbetare och ledare som ligger i riskzonen till psykisk ohälsa.

Med hjälp av ett pedagogiskt upplägg med stor variation på olika aktiviteter ges möjlighet till balans och välmående hos individen samt medvetenhet om eget ansvar för hälsa och livsstil.

Kurslängd: 5 dagar

Datum: 1-5 oktober 2018

Deltagaravgift: 11 900 kr exkl. moms. Lunch, kaffe, te och frukt ingår.

Begränsat antal deltagare.

Plats: Hajomskolan

Kulturarbete med laget

En möjlighet att jobba tillsammans med medarbetare/laget för att skapa en kultur som främjar en välmående och frisk arbetsplats och därmed förebygger ohälsa. En god arbetsmiljö som bidrar till effektivitet och trivsel är en arbetsplats dit människor står i kö för att få komma till.

Datum, plats och kostnad enligt överenskommelse



Marita Skogum

Idrottslärare och Kommunikolog

www.maritaskogum.se



Lena Karlsson

Sjuksköterska och Kommunikolog

www.lenakommunikolog.se

Anmälan

Senast 3 veckor före respektive kursstart via mail till; hajomskolan@ihajom.se

Information och frågor

Välkommen att kontakta Katarina Strigén Lexell på telefon 0707-132100